



## Calendrier des PCA et PCB Saison 2016 - 2017

Dates	Actions	Lieu	Remarques
Du lundi 24 au vendredi 28 octobre	STAGE	Campus	Stage de natation : 8h30 à 12h
Samedi 10 décembre	1 <sup>ère</sup> compétition	Campus	Compétition interne au club avec les groupes AVA, AVB, PCA, PCB
15 janvier	Pass'compétition	Les Abrets	PCA ayant validés leur poisson d'or
Du lundi 27 février au vendredi 3 mars	STAGE	Campus	Stage de natation : 8h30 à 12h
Sam 11 et dim 12 mars	Lotos du NCAIp'38	Echiroles : salle des fêtes	Ouvert à tous
Samedi 8 avril	2 <sup>ème</sup> compétition	A définir	Compétition interne au club avec les groupes PCA et PCB
Du lundi 24 au vendredi 28 avril	STAGE	Campus	Option 1 : Matinées natation de 8h30 à 12h Option 2 : Stage natation et multisports de 8h30 à 17h
Dimanche 4 juin	Pass'sport de l'eau Pass'compétition	Voreppe	PCA et PCB ayant réussi le poisson d'or PCA ayant réussi le pass'sport de l'eau
Mardi 20 juin	FETE DU CLUB	Echiroles	Animations pour les enfants, démonstrations et pique-nique
Du lundi 10 juillet au jeudi 13 juillet	STAGE	Echiroles	Option 1 : Matinées natation de 8h30 à 12h Option 2 : Stage natation et multisports de 8h30 à 17h
Du lundi 17 juillet au vendredi 21 juillet	STAGE	Echiroles	Option 1 : Matinées natation de 8h30 à 12h Option 2 : Stage natation et multisports de 8h30 à 17h
Du lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet	STAGE	Echiroles	Option 1 : Matinées natation de 8h30 à 12h Option 2 : Stage natation et multisports de 8h30 à 17h

- Retrouver l'actualité du club sur notre site : <http://www.ncalp38.com/>
- Contact : [ncalp38@gmail.com](mailto:ncalp38@gmail.com) pour les questions administratives  
[ncalp38.ecole@gmail.com](mailto:ncalp38.ecole@gmail.com) pour les questions propres à la pratique



# Calendrier des PCA et PCB Saison 2016 - 2017

## Les stages :

- Stage natation : 5 matinées :
  - 8h30 à 12h : natation, jeux aquatique, parcours sportif et jeux sportifs.
  - Coût : 110€
  
- Stage natation et multisport : 5 journées :
  - 8h30 à 12h : natation, jeux aquatique, parcours sportif et jeux sportifs.
  - 12h à 13h : pique-nique
  - Après-midi : activités sportives (tir à l'arc, canoë, vélo, course d'orientation, escalade, golf, athlétisme,...). Les activités sont encadrées soit par les éducateurs du club, soit par des professionnels selon l'activité réalisée.
  - Coût : 220€

## Les Tests :

- Les PCB doivent valider :
  - Les poissons (livret de l'école de natation) : rouge, argent et or dans un premier temps.
  - Puis le pass'sport de l'eau dans un deuxième temps.
- Les PCA doivent valider :
  - Les poissons (livret de l'école de natation) : argent et or dans un premier temps.
  - Puis le pass'sport de l'eau dans un deuxième temps.
  - Et le pass'compétition dans un troisième temps

## Fête du club : mardi juin 2017 au stade nautique d'Echiroles :

- Jeux
- Animations : démonstration des nageurs de compétition, natation synchro,...
- Pique-nique collectif