

Créneaux Maîtres

Saison 2016-2017

Ouverture 50m Echirolles

lundi			mardi
7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous Thomas	12h15 à 13h45 Campus 3L25m Tous Alice	19h30 à 21h Échirolles 3L50m Tous Alice	12h15 à 13h45 Vaucanson 2L25m Tous Alice

mercredi			
7h à 8h30 Echirolles 1L50m Tous	7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous Alice	12h à 13h Campus 1 ou 2L25m Tous Alice	18h45 à 20h Échirolles 3L50m Tous

jeudi	
7h30 à 8h45 Campus 3L25m Tous Alice	19h30 à 21h Échirolles 4L50m Tous Alice

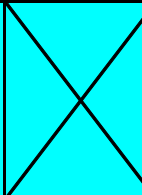
vendredi		
7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous	19H30 à 20h30 Meylan 3L25m G2 Alice	20H30 à 21h30 Meylan 3L25m G1 Alice

samedi
10h à 12h Campus 3L50m Tous Alice

Fermeture du 50m Echirolles

lundi				mardi
7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous Thomas	12h15 à 13h45 Campus 3L25m Tous (G1) Alice	19h45 à 20h45 Les Dauphins 2L25m G2 Alice	20h45 à 21h45 Les Dauphins 2L25m G1 Alice	12h15 à 13h45 Vaucanson 2L25m Tous Alice

mercredi			
7h à 8h30 Echirolles 1L25m Tous Thomas	7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous Alice	20h à 21h Campus 2L25m G1 Alex	21h à 22h Campus 2L25m G2 Alex

jeudi	
7h30 à 8h45 Campus 3 L25m Tous Alice	

vendredi		
7h30 à 8h45 Campus 1L25m Tous Thomas	19H30 à 20h30 Meylan 3L25m G2 Alice	20H30 à 21h30 Meylan 3L25m G1 Alice

samedi
10h à 12h Campus 2L50m Tous Alice

Pendant la période d'ouverture : 2 séances de PPG (travail de renforcement musculaire à sec) : Lundi et Jeudi de 19h à 19h30 à Echirolles

Créneaux Maîtres

Saison 2016-2017

GROUPES :

G1 : nageurs les plus rapides

G2 : nageurs qui vont moins vite...

FERMETURES :

Échirrolles : bassin de 50m du décembre ... 2016 au ... 2017

VACANCES SCOLAIRES

Possibilité de nager pendant les vacances scolaires, en fonction des disponibilités des bassins.

Les horaires des vacances seront envoyés par mail et mise en ligne sur notre site internet