



NCAIp'38

Stage de Pâques

Du 16 au 20 avril 2018
Piscine Universitaire de St Martin d'Hères

Deux options possibles :

- Option 1 : stage natation ouvert aux enfants de 5 ans à 12 ans :
 - Natation le matin (8h30 à 12h) au campus.
 - Coût : 110€
- Option 2 : stage sportif ouvert aux enfants de 7 ans à 12 ans :
 - Natation le matin (8h30 à 12h) au campus.
 - Pique-nique le midi (les enfants amènent leur pique-nique).
 - Activités sportives l'après-midi (13h30 à 17h) : escalade, jeux collectifs et jeux aquatiques (initiation water-polo et nage avec palmes), course d'orientation, rando vélo, Tir à l'Arc.
 - Coût : 220€

Inscriptions :

- En ligne via notre site internet : <http://www.ncalp38.com/> (rubrique **inscription** puis **stage de natation** puis **stage printemps, semaine 1**)
 - **Coût du stage*** :
 - **110€ pour la matinée : stage natation**
 - **220€ pour la journée : stage natation et multisport**
- + 15€ d'adhésion pour les enfants non-inscrits au NCAIp'38 pour la saison 2017/2018**
*précision des tarifs dans notre plaquette « stage » téléchargeable sur notre site internet.



NCAIp'38

Stage de Pâques

Organisation du stage :

Stage natation : Option 1

- 8h30 à 8h45 : accueil des enfants
- 8h45 à 12h : Natation, travail à sec (travail de coordination, d'habiletés motrices et de la souplesse) et jeux aquatiques.
- 12h : FIN

Stage natation et multi-sport : Option 2

Matin :

- 8h30 à 8h45 : accueil des enfants
- 8h45 à 12h : Natation, travail à sec (travail de coordination, d'habiletés motrices et de la souplesse) et jeux aquatiques.
- 12h à 13h30 : Pique-nique et temps calme

Après-midi :

- 13h30 à 17h : activités sportives (voir le détail ci-dessous)
- 17h : FIN

Planning prévisionnel du stage :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h 30 à 9h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h – 10h	Natation	Natation	Natation	Natation	Natation
10h – 11h	Travail à sec	Travail à sec	Travail à sec	Travail à sec	Travail à sec
11h – 12h	Jeux aquatiques	Jeux aquatiques	Jeux aquatiques	Jeux aquatiques	Jeux aquatiques
12h – 13h30	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
13h30 - 17h	Escalade EV2*	Course d'orientation	Jeux collectif + Initiation WP et nage avec palmes	Tir à l'arc*	Rando vélo (amener son vélo)
17h	FIN	FIN	FIN	FIN	FIN

*Activité encadrée par un (des) BE

Les activités de l'après-midi peuvent changer.